

# Propositions pour la Semaine Sainte

---

Chers frères et sœurs,

La crise sanitaire que nous traversons impacte notre manière de vivre la liturgie de la semaine Sainte. Pâques 2020 sera pour le moins particulier, mais nous aimerions que cette particularité ne soit pas simplement le fait du Covid-19, mais qu'elle résulte davantage de notre ouverture plus profonde au mystère de Pâques, de ce passage avec le Christ, de la mort à la vie, personnellement, familialement et communautairement.

Comment célébrer la semaine sainte et Pâques alors que nous sommes confinés dans notre maison, notre appartement ? Voici des propositions pour aider chacun à célébrer suivant sa réalité les fêtes pascales dans le contexte des limitations que nous impose la lutte contre le covid-19. Nous pourrions porter dans nos prières nos frères et sœurs malades ou isolés.

Bonne Semaine Sainte, bonnes célébrations pascales et bon temps pascal 😊 !

Torrents de bénédictions !

Elise O.  
Clément S.  
Raphaëlle P.  
Nelly C.  
Brigitte et Jean-Michel P.  
Rodrigue Y.

## Contenu de ce document

1. Célébrations en ligne.....	1
2. Spécial enfants : .....	1
3. Propositions pour chaque célébration .....	2
3.1. Dimanche des Rameaux .....	2
3.2. Jeudi Saint.....	2
3.3. Vendredi Saint .....	2
3.4. Vigile pascale .....	3
3.5. Dimanche de Pâques .....	3

## 1. Célébrations en ligne

Pour toutes les célébrations : on peut les suivre sur internet :

- La Communauté du Chemin Neuf : <https://directs.chemin-neuf.fr/> ou [https://www.youtube.com/channel/UC\\_f2rSeLfpbDq\\_yJJ2\\_78rA](https://www.youtube.com/channel/UC_f2rSeLfpbDq_yJJ2_78rA)
- Le Saint Siège : <http://w2.vatican.va/content/vatican/fr.html>
- Votre Diocèse. Par exemple voir les propositions du diocèse de Lyon <https://lyon.catholique.fr/actualites/diocese/2020/04/02/vivre-les-temps-forts-de-la-semaine-sainte-a-la-maison/>

## 2. Spécial enfants :

- Pour illustrer la semaine sainte, on peut regarder par petits bouts la vidéo "Raconte moi la Bible" : <https://www.youtube.com/watch?v=4YjBoCnz1V0>  
Vous trouverez le récit de la Semaine Sainte, du dimanche des Rameaux jusqu'au dimanche de Pâques.

(Rameaux, institution de l'eucharistie, arrestation, chemin de croix, résurrection de Jésus). Ces vidéos sont réalisées avec des Playmobils et ont pour but de permettre aux petits ....et aux grands de découvrir la Bible.

- On peut aussi se rendre sur le site de Théobule : <https://www.theobule.org/>  
Vous y trouverez les vidéos de la semaine sainte, des réponses à des possibles questions de vos enfants, des coloriages, des puzzles, des prières.
- Et aussi « Construire un jardin de Pâques » Nous pouvons aménager un jardin de Pâques avec les enfants en famille, tout au long de la Semaine sainte. Cela permet aux enfants d'approcher peu à peu le mystère de la mort et de la résurrection du Christ par une activité manuelle concrète. Tous les renseignements sur : <https://www.paris.catholique.fr/un-jardin-de-paques-a-fabriquer-49223.html>

### 3. Propositions pour chaque célébration

#### 3.1. Dimanche des Rameaux



Nous pouvons participer à l'opération HOSANNA. Chaque foyer réalise une banderole sur un morceau de tissu blanc avec le mot "HOSANNA" et un dessin de rameau. Cette banderole sera à accrocher à la fenêtre dimanche 5 Avril. Les chrétiens seront ainsi unis en ce jour.



Et on peut écouter et chanter des « Hosanna » :

- Hosanna (Paul Baloché) <https://www.youtube.com/watch?v=e6-qgb5wiwE>
- Hosanna, béni soit celui (Emmanuel) <https://www.youtube.com/watch?v=qhEKvPuLUL0>
- Hosanna (Carl Tuttle) <https://www.youtube.com/watch?v=E1X-VDCMyAc>
- Gloire à Toi, Seigneur, notre Chef et notre Roi - HY112 <https://www.youtube.com/watch?v=FfgqotejHpc>
- Hosanna ouvrons les portes (EXO) [https://www.youtube.com/watch?v=Q48EIsyco\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=Q48EIsyco_Y)

Prendre un temps de louange en famille et commencer à construire un jardin de Pâques (étape N°1)

#### 3.2. Jeudi Saint

- Voir le déroulement du repas de Shabbat (SEDER) (en pièce jointe)
- Lavement des pieds en famille, en couple
- Faire soi-même du pain azyme- <https://cuisine.notrefamille.com/recettes-cuisine/pain-azyme-32083.html>
- Continuer le jardin de Pâques (étape N°2)

#### 3.3. Vendredi Saint

- C'est l'occasion de demander pardon, soit par un coup de téléphone, par des lettres,
- Prier pour toutes les personnes malades, les soignants, tous ceux qui sont au service, etc.
- Proposition d'un chemin de croix en 7 étapes (en pièce jointe)
- Lire la Passion en donnant un rôle aux enfants
- Continuer le jardin de Pâques (étape N°3)
- Voir un film : La passion du Christ (Mel Gibson <https://www.dailymotion.com/video/xeylz7>) (pas pour les enfants !) voir aussi le commentaire de René Girard sur ce film : [https://youtu.be/\\_whSwmXJaAY](https://youtu.be/_whSwmXJaAY) )
- La cabane ou le chemin du pardon (pas pour les jeunes enfants !)

### 3.4. Vigile pascale

- Mettre des bougies aux fenêtres, et chanter l'Exultet (par exemple : [https://www.youtube.com/watch?v=N\\_8CO5DxbWo](https://www.youtube.com/watch?v=N_8CO5DxbWo) )
- Finaliser le jardin de Pâques (étape N°4)
- Bricolage tombeau ouvert
  - Couper une assiette en carton en deux
  - Couper une porte de forme arrondie sur l'une des moitiés
  - Fabriquer 3 croix avec des bâtons de glace.
  - Coller une partie contre l'autre endroit contre endroit pour former une cavité.
  - Coller entre les 2 parties les 3 croix.
  - Dessiner, colorier, puis coller l'ange sur le bord du tombeau
  - Froisser un papier en boule pour réaliser la pierre roulée
  - Écrire sur le tombeau la phrase de l'ange: «Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité» Mt 28, 5-6
  - Mettre devant le tombeau les figurines des femmes préalablement dessinées et découpées.



### 3.5. Dimanche de Pâques

- Prendre son téléphone ou son ordi pour prendre un apéro sur internet, se partager un moment de résurrection dans nos vies.
- Exprimer avec les proches et ceux qui sont loin sa gratitude, une parole de bénédiction, penser particulièrement aux personnes seules.
- Lors de la vigile pascale, des catéchumènes auraient dû être baptisés. En union de prière avec eux qui vont devoir patienter encore quelques semaines, nous pouvons faire mémoire de notre propre baptême : regarder les photos, se partager des souvenirs autour du baptême de chacun, évoquer les parrains et les marraines....

## 4. CHEMIN DE CROIX en famille, Vendredi 10 avril 2020

support vidéo? <https://youtu.be/yFnJakFRld4>

Aujourd'hui, seul, à deux ou en famille, dans nos maisons, nous sommes en communion les uns avec les autres en priant en même temps. Nous allons nous déplacer d'un lieu à un autre dans notre maison. Nous nous arrêterons devant un crucifix au moment de la mort de Jésus.

Nous allons nous mettre à la suite de Jésus, "portant lui-même sa croix". Soyons attentifs à chacun de ses gestes et chacune de ses paroles et aussi aux gestes de ceux qui ont vécu ces moments vraiment difficiles près de Jésus.

Dans notre cœur, nous choisissons de participer à ce Chemin de croix. Participer, cela veut dire reconnaître avec Jésus nos difficultés à nous, accepter de regarder sa souffrance et sa mort pour mieux comprendre qui est Jésus pour moi, pour le monde.

La croix est signe de la vie offerte jusqu'au bout par amour (en ce sens, elle n'est pas triste mais belle!). Tous, petits et grands, nous progressons sur le chemin de notre vie qui mène à l'Amour et nous

croyons qu'au bout du chemin il existe une Très Grande Lumière, un Océan de Paix, de Tendresse, d'Amour...

#### Première station : Jésus est condamné

Jésus est prisonnier. On le voit à ses mains liées et aux gardes romains. Il est devant Pilate, seul pour défendre l'Amour. Où sont donc ses amis, la foule enthousiasmée ? A-t-il été abandonné de tous ?

**"Parfois, il nous arrive de connaître une grande solitude... Nous n'avons rien fait de mal et nous nous sentons accusés, jugés, méprisés, abandonnés... Dans ces moments-là, Dieu d'Amour, aide-nous à toujours aimer ceux qui se détournent de nous, ceux qui nous rejettent ou qui médisent de nous..."**

**Tous: Dieu d'Amour, Aide-moi à aimer ceux qui disent du mal de moi.**

#### Deuxième station : Jésus est chargé de sa croix

Jésus avance sur le chemin. Il est chargé de la croix, lourd fardeau qui dit celui qu'il a porté dans sa vie. Il souffre en son corps mais aussi en son cœur. Il reste pourtant sur le chemin de l'Amour ; il ne désire rien d'autre.

**"Parfois, nous souffrons dans notre corps : maladies, douleurs. D'autres fois, c'est notre cœur qui est malheureux : nous nous sommes disputés avec nos parents, nos frères et sœurs, nos copains ou copines... Marcher vers la réconciliation devient un poids pour nous..."**

**Aide-nous, Dieu d'Amour, à faire humblement le premier pas et à reconnaître nos erreurs afin de toujours rester sur Ton beau chemin."**

**Dieu d'Amour, aide-moi à reconnaître mes erreurs et à faire le premier pas pour marcher vers la réconciliation.**

#### Troisième station : Simon de Cyrène porte la croix de Jésus.

Simon de Cyrène est un étranger. Il vient du nord de l'Afrique. Pour le peuple juif, c'est un païen, une personne éloignée de Dieu. Simon de Cyrène ne connaît pas Jésus. Il n'a sans doute jamais entendu parler de lui; son histoire n'est pas la sienne... Pourtant, il aide Jésus à porter son lourd fardeau et dans ce don de lui-même, dans ce dépassement, il devient "image de Dieu".

**Dans nos vies a-t-on rencontré ces personnes, petites images de Dieu, qui savent prendre du temps pour les autres, pour les écouter, les accompagner, les soulager d'un poids trop lourd ?**

**Dieu d'Amour, aide-moi à prendre du temps pour quelqu'un, à l'écouter vraiment.**

#### Quatrième station : Jésus est dépouillé de ses vêtements.

Dans l'Antiquité, le vêtement était le symbole de l'identité, de l'intimité, de la vie même de la personne.

Jésus dépouillé de ses vêtements, c'est Jésus qui donne tout, qui se laisse déposséder de tout ce qui lui reste. **Et nous ? Que sommes-nous prêts à offrir pour que l'Amour continue de grandir sur terre ?...**

**Dieu d'Amour, aide-moi à donner de moi-même pour d'autres.**

Cinquième station : Jésus est cloué à la croix.

Les portes de la vie semblent se fermer... Jésus est attaché...cloué... Il n'existe plus d'autres issues possibles que celle de la mort...

Jésus ne se débat pas ; il ne crie pas la haine, la vengeance (au contraire, il pardonne); il ne renie pas Dieu.

Il vit jusqu'au bout, au milieu du peuple qu'il aime, le Beau chemin de l'Amour... jusqu'à souffrir... et même jusqu'à mourir...

**Tous : Dieu d'Amour, aide-moi à faire taire en moi le désir de vengeance et à faire grandir en moi l'Amour.**

Sixième station : Jésus meurt sur la croix.

Jésus est seul... Les hommes l'ont abandonné de leur présence.

"De nombreuses femmes étaient là et regardaient de loin." Mt(27,55),Mc(15,40).

"Tous les amis de Jésus, ainsi que les femmes.... se tenaient à distance." Luc(23,49).

Seul Jean nous dit:

"Près de la croix Marie et le disciple qu'il aimait." Jean(19,25).

Marie et le disciple aimé souffrent avec Jésus...

Jésus se sent abandonné de tous... Dieu est-il loin lui aussi?

"Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?" Mc(15,34), Mt(27,47).

Jésus a besoin de Son soutien, de Sa force... Il s'abandonne...

"Père, je remets mon esprit entre Tes Mains." Luc(23;46)

Tout semble fini.

**Dieu d'Amour, aide-moi à rester avec toi jusqu'au bout.**

**ICI ON PREND UN TEMPS POUR RESTER EN SILENCE A GENOUX DEVANT UN CRUCIFIX.**

Septième station : Jésus est détaché de la croix. Jésus est mis au tombeau.

"Joseph d'Arimathée acheta un drap de lin, descendit le corps de la croix, l'enveloppa dans le drap et le déposa dans un tombeau." Marc(15,16).

"Joseph d'Arimathée prit le corps, l'enveloppa dans un drap de lin neuf et le déposa dans son propre tombeau..." Mt(27,59).

"Joseph d'Arimathée descendit le corps de la croix, l'enveloppa dans un drap de lin et le déposa dans un tombeau neuf creusé dans le roc..." Luc(23,53).

"Joseph d'Arimatee et Nicodeme prirent le corps de Jesus et l'enveloppèrent de bandes de lin... Ils déposèrent Jesus dans un tombeau neuf..." Jean(19,40).

La vie de Jesus est bâtie sur le roc jusqu'au dernier jour. Elle ne peut pas s'écrouler; elle ne peut pas être détruite...

Joseph d'Arimatee fait pour Jesus ce qu'il aimerait qu'on fasse pour lui-même: il achète un drap, il enveloppe le corps, il le dépose dans son propre tombeau... Il aime son prochain comme lui-même.

**Dieu d'Amour, aide-moi à prendre soin des autres.**

Le tombeau qui se referme nous invite au silence.